

alt  
genü  
sein



# FIT mit KÖPFCHEN

Mit Schwung und Freude älter werden

Start des 8-teiligen Kurses am Dienstag, 4. Februar 2025  
jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr

Pfarrsaal Weiler

Kursleiterin: Monika Ritter

# GEDÄCHTNIS- TRAINING. MOBILISIERUNG. STÄRKUNG ZUR BEWÄLTIGUNG DES ALLTAGS

## **Information und Anmeldung**

bei Kursleiterin Monika Ritter: M 0676 7028344

Kursbeitrag: € 56,--

Neueinsteiger:innen nehmen am

1. Termin kostenlos teil.

Ermäßigung für Kulturpassinhaber:innen

Machen Sie den 1. Schritt!

## **Trägerorganisationen**

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg  
unterstützt durch das Land Vorarlberg  
und Pfarre Weiler